

# BPW Themenabend Vom Trauma-Typ zum Traumtyp

**Wann: Mittwoch, 12. Mai 2010, 19:00 Uhr**

**Wo: Frauenbibliothek Saarbrücken, Bleichstr. 4, 66111 Saarbrücken**

**Wer: Clubfrau Anna Hans, „Personal Processing“**

Kennen Sie das auch: Frischverliebt, neuer Mann und doch bleibt irgendwie alles beim Alten? Neuer Job, neuer Chef, neue KollegInnen und nach kurzer Zeit – die alten Probleme? Ich mache Sport, stelle meine Ernährung um und bleibe trotzdem dick. Warum sehe ich eigentlich so aus, wie ich aussehe? Oder den Satz - Du bist genau wie deine Mutter? Welchen Anzug habe ich meiner Psyche angezogen und wie erkenne ich, welche Lebensspiele ich gerade spiele? Wir können lernen genau hinzuschauen, zu verstehen und dadurch in ernststen persönlichen Krisen

Clubfrau Anna Hans, Jahrgang 1960, Kriminalhauptkommissarin, studierte Verwaltungswissenschaften in Köln und Interkulturellen Kommunikation in Saarbrücken und ist derzeit im Ministerium für Inneres und Europaangelegenheiten des Saarlandes zuständig für internationale polizeiliche Zusammenarbeit.

Ihr langjähriges Engagement als Handballtrainerin führte sie zu zahlreichen Fortbildungen in den Bereichen Coaching, Potentialentwicklung, Physiotherapie und Leistungssteuerung. Die Beobachtung von immer gleichen Selbstsabotageprogrammen in ihrem beruflichen und sportlichen Umfeld brachte sie zu einer etwas andere Spurensuche. Im Jahr 2008 absolvierte sie eine Ausbildung zum VLI-Gestaltcoach in München und im Jahr 2009 eine Ausbildung in Impuls-Körperpsychotherapie in Hamburg und gründete ihr Institut „Personal Processing“. In ihrer Arbeit verbindet sie in Einzelcoachings und Seminaren mit Hilfe gestalttherapeutischer Gesprächsführung und osteopathischer Körpertechniken Körper und Psyche und unterstützt ihre Klienten Stolpersteine und Fallen auf dem persönliche Lebensweg zu erkennen und zu überwinden.

## Organisatorisches

**Bitte anmelden: [anmahans@googlemail.com](mailto:anmahans@googlemail.com)**

Kostenbeitrag für Gäste Euro 10.- (erm. 5.-)

Im Anschluss Gelegenheit zum Netzwerken bei einem kleinen Imbiss zum Selbstkostenpreis (ca. 3,50 Euro incl. Getränke).

## Kontakt:

AG Themenabende

🌐 Eva Reinhardt 🌐 Annette Peteranderl 🌐 Anna Hans

**BPW GERMANY Club Saarbrücken e.V.**



BUSINESS AND PROFESSIONAL WOMEN – GERMANY e.V.

Mitglied der International Federation of Business and Professional Women

BPW GERMANY Club Saarbrücken e.V., Andrea de Riz, 1. Vorsitzende, Zum Kammerforst 50, 66679 Losheim

e-mail: [themen@bpw-saarbruecken.de](mailto:themen@bpw-saarbruecken.de)